



1. Co jest przyczyną białaczki? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Nadmierne spożycie soli
- B. Zmiany w materiale genetycznym komórek szpiku kostnego
- C. Palenie papierosów
- D. Nadmierne picie alkoholu

2. Które z poniższych są objawami nadciśnienia tętniczego? (wybierz jedną lub więcej odpowiedzi)

- A. Zaburzenia widzenia
- B. Udar mózgu
- C. Chudnięcie
- D. Zawał serca

3. Jakie badanie jest podstawowym badaniem krwi? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Hematokryt
- B. Morfologia
- C. OB
- D. MCV

4. Które z wymienionych należy do profilaktyki chorób układu krwionośnego? (wybierz jedną lub więcej odpowiedzi)

- A. Regularne spożywanie alkoholu
- B. Palenie papierosów
- C. Umiarkowany wysiłek fizyczny
- D. Zrównoważona dieta

5. Co w wyniku badań morfologii krwi może świadczyć o anemii? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Podwyższony poziom leukocytów
- B. Zwiększona ilość płytek krwi
- C. Obniżone stężenie hemoglobiny
- D. Zwiększone OB

6. Jaki jest główny składnik diety zmniejszający poziom cholesterolu we krwi? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Pokarmy bogate w tłuszcze trans
- B. Pokarmy bogate w błonnik
- C. Wysokosodowa dieta
- D. Alkohol

7. Co może być przyczyną miażdżycy? (wybierz jedną lub więcej odpowiedzi)

- A. Umiarkowane spożycie alkoholu

- B. Palenie papierosów
- C. Zbyt mała ilość wysiłku fizycznego
- D. Zbyt duża ilość pokarmów roślinnych

8. Które z wymienionych są powikłaniami nadciśnienia tętniczego? (wybierz jedną lub więcej odpowiedzi)

- A. Uraz mechaniczny
- B. Udar mózgu
- C. Uszkodzenie oka
- D. Niewydolność nerek

9. Jaka jest różnica między krwią zdrowej osoby a krwią osoby chorej na białaczkę pod mikroskopem? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Większa liczba erytrocytów
- B. Mniejsza liczba leukocytów
- C. Większa liczba leukocytów
- D. Obecność płytek krwi

10. Jakie zachowania należy unikać, aby zmniejszyć ryzyko rozwoju chorób układu krwionośnego? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Siedzący tryb życia
- B. Regularne badania krwi
- C. Spożywanie pokarmów bogatych w błonnik
- D. Umiarkowany wysiłek fizyczny

11. Który z poniższych wskaźników jest normą dla krwinek białych (WBC) u kobiet? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. 4–10 ($10^9/l$)
- B. 13,3 (g/dl)
- C. 80–98 (fl)
- D. 150–400 ($10^9/l$)

12. Co to jest hematokryt (HCT)? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Typ białej krwinki
- B. Procent objętości krwinek czerwonych w stosunku do całej krwi
- C. Średnia objętość krwinki czerwonej
- D. Szybkość opadania krwinek

13. Co może zwiększyć ryzyko wystąpienia chorób układu krwionośnego? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Genetyka
- B. Młody wiek
- C. Aktywny tryb życia
- D. Spożywanie pokarmów bogatych w omega-3

14. Który ze sposobów może przyczynić się do zmniejszenia ryzyka nadciśnienia tętniczego?

(wybierz jedną odpowiedź)

- A. Unikanie stresu
- B. Spożywanie dużych ilości soli
- C. Brak aktywności fizycznej
- D. Palenie papierosów

15. Jaki stan może towarzyszyć znacznemu wzrostowi OB (odczyn Biernackiego)? (wybierz jedną

odповідź)

- A. Proces zapalny
- B. Zwiększone spożycie wody
- C. Regularne ćwiczenia
- D. Zdrowa dieta

16. Które z poniższych jest charakterystyczne dla miażdżycy? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Obniżenie ciśnienia krwi
- B. Płytki miażdżycowe w naczyniach
- C. Zwiększenie przepływu krwi
- D. Zmniejszenie poziomu cholesterolu

17. Jakie objawy mogą wskazywać na anemię? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Nadmierne uczucie energii
- B. Zawroty głowy
- C. Zwiększona odporność na infekcje
- D. Podwyższony poziom erytrocytów

18. Co jest główną przyczyną niedokrwistości (anemii)? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Nadmiar witaminy B12
- B. Niedobór żelaza lub witamin grupy B
- C. Zwiększone spożycie czerwonego mięsa
- D. Nadmierna aktywność fizyczna

19. Co jest główną funkcją cholesterolu w organizmie? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Zwiększenie ciśnienia krwi
- B. Budowa błon komórkowych
- C. Spowolnienie metabolizmu
- D. Wzrost masy ciała

20. Które z poniższych należy do czynników sprzyjających rozwojowi chorób układu krwionośnego? (wybierz jedną odpowiedź)

- A. Starzenie się
- B. Spożywanie pokarmów bogatych w witaminę C
- C. Regularne badania krwi
- D. Prowadzenie aktywnego trybu życia

Podsumowanie z prawidłowymi odpowiedziami do zadań:

1. B 2. ABD 3. B 4. CD 5. C 6. B 7. BC

8. BCD 9. C 10. A 11. A 12. B 13. A

14. A 15. A 16. B 17. B 18. B 19. B

20. A